



DELEGACIÓ DE MALLORCA

CAMPIONAT DE MALLORCA COMBINADES/MARXA BJ-AL-IF 2010

24.04.2010 Es Figueral (Capdepera) · 10 hores

ORDRE DE PROVES

BJF	BJM	ALF	ALM	IFF	IFM
					80
				80	▼
	50			▼	Llargada(F1)
50	▼			Pes (C1)	▼
▼	Llargada(F3)		60	▼	Pes (C1)
Pilota	▼	60	▼	Llargada(F1)	▼
▼	Pilota	▼	Llargada(F2)	▼	80T
Llargada(F3)		Pes (C2)	▼	80T	
▼	▼	▼	Pes (C2)	▼	▼
		Llargada(F2)			
		▼	▼		
1qm marxa		2qm marxa		3qm marxa	
▼	▼	▼	▼	▼	▼
Lliurament de premis		Lliurament de premis		Lliurament de premis	

En negreta les proves de la combinada

F1=Fos de la dreta; F2=Fos de l'esquerra; F3=Fos a la zona del pes
C1=Cercle de la dreta; C2=Cercle de l'esquerra

Campionat de Mallorca de Combinades 2010

(Triatló Benjamí/Aleví - Tetratló Infantil)

Puntuació: El primer atleta classificat a la primera prova obtindrà N punts (N serà igual al nombre de participants que van començar la combinada); el segon classificat N-1 i, així successivament. A les següents proves s'atorgarà la mateixa puntuació independentment del nombre de participants; només puntuaran els atletes que hagin realitzat totes les proves fins el moment. Guanyarà el Campionat el que obtingui major puntuació total. En cas d'empat s'aplicarà el reglament de la IAAF. Si això no bastés guanyarà el millor classificat a la darrera prova. Obtindran medalla els 3 primers classificats benjamins, alevins i infantils. Diploma la resta de participants.

CURSES:

- Totes les sortides es donaran amb xiulet i banderola.
- A la categoria BJ, AL i IF [no velocitat]: dempeus (llests→xiulada).
- A la categoria IF [velocitat]: ajupits sense tacs de sortida (als seus llocs→llests→xiulada).
- Tanques: 80T/8/0,60/12,30-7,50(IF)

CONCURSOS:

- Llargada: T20cm(BJ)-1m(AL)-2m(IF); mesura cada 10cm; 3 intents
- Pes: 2kg(AL); 3kg(IF); mesura cada 25cm; 3 intents
- Pilota: 200g(BJ); estil javelina; mesura cada 1m; 3 intents

Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF: Totes (COMB i/o MARXA)
Darrer dia d'inscripció: Dimecres 21 d'abril