



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARS CADET-JUVENIL 2010 FINAL BALEAR D'ATLETISME DELS JOCS ESCOLARS 2010 08/09.05.2010 Maó (Menorca)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Cadet-Juvenil el dissabte 8 i el diumenge 9 de maig de 2010 a la pista de Maó (Menorca). Aquesta competició es farà conjuntament amb la Final Balear dels Jocs Escolars organitzat per la DGE. No es permetrà la participació d'atletes d'altre categoria.

2 Podran participar tots aquells atletes de Balears, en categoria cadet o juvenil, que tinguin tramitada la corresponent llicència autonòmica o nacional. El número d'atletes i entrenadors seleccionats per illa serà determinat per la DGE. El Departament d'Esports de cada Consell, a proposta de les delegacions de la FAIB, remetrà la selecció definitiva a la DGE. Les inscripcions a les proves es podran fer, de la forma habitual, fins el dimecres 5 de maig a la FAIB.

3 Les proves a disputar seran les següents:

CADET	DONES	100 - 100T (0,76) - 300 - 300T (0,76) - 600 - 1000 - 1500obs (0,76) - 3000 - 3qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (3) - disc(800)- javelina (500) - martell (3) - 4x100 - 4x300
	HOMES	100 - 100T (0,91) - 300 - 300T (0,84) - 600 - 1000 - 1500obs (0,76) - 3000 - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes(4) - disc(1) - javelina(600) - martell(4) - 4x100 - 4x300
JUVENIL	DONES	100 - 100T(0,76) - 200 - 400 - 400T (0,76) - 800 - 1500 - 2000obs (0,76) - 3000 - 5000 - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (4) - disc (1) - javelina (600) - martell (4) - 4x100 - 4x400
	HOMES	100 - 110T(0,91) - 200 - 400 - 400T (0,84) - 800 - 1500 - 2000obs (0,91) - 3000 - 5000 - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (5) - disc (1,5) - javelina(700) - martell (5) - 4x100 - 4x400

4 A les curses que es realitzin per carrers es disputaran finals A, B, C, ... segons el número d'atletes participants. La darrera cursa serà la final A, a on prendran part els atletes que designi el comitè de competició tenint en compte el rànquing de la temporada. A la final B, C, ... la resta d'atletes (sempre hi haurà, al menys, tres participants a cada cursa). La classificació final es farà tenint en compte els temps realitzats a les curses disputades.

5 Al salts horitzontals i als llançaments els atletes disposaran de 3 intents més 3 de millora als 8 millor classificats. La taula de batuda, respecte al fossat, estarà situada a 2-3m al salt de llargada i a 7-9-11m al triple salt. Als salts verticals el llistó es col·locarà amb la següent cadència (quan només resti un atleta, cadet o juvenil, en competició podrà demanar l'alçada que desitgi):

	Alçada	Perxa
Dones	1,12-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50+3cm	1,40-1,55-1,70-1,85-2,00+10cm
Homes	1,12-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50+3cm	1,40-1,55-1,70-1,85-2,00+10cm

6 Els atletes i equips de relleus classificats en primer, segon i tercer lloc rebran medalla d'or, argent i bronze, respectivament, donades per la DGE. Els equips/clubs balears classificats en primer, segon i tercer lloc al medaller rebran trofeu donat per la FAIB.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARS CADET-JUVENIL 2010

08/09.05.2010 Maó (Menorca)

Horari

(modificado 27-04-2010).

08.05.2010		
DONES	1ªJ	HOMES
3qm marxa CD Triple Salt JV	10:00	Martell JV Perxa CD-JV
5000 m.lla. JV	10:30	5000 m.lla. JV Pes CD
Martell JV	10:50	Llargada JV
1000 m.lla. CD Alçada CD-JV	11:00	
	11:10	1000 m.lla. CD
1500 m.lla. JV Pes CD	11:20	Javelina JV
	11:30	1500 m.lla. JV
100 m. lla. CD	11:40	
Triple CD	12:00	100 m. lla. CD Disc CD
100 m. lla. JV	12:20	
	12:40	100 m. lla. JV
DONES	2ªJ	HOMES
100 T CD Perxa CD-JV	17:00	Martell CD
100 T JV	17:15	
	17:30	100 T CD
Pes JV	17:45	110T JV Triple JV
300 m.lla. CD	18:00	
	18:10	300 m.lla. CD
400 m. lla. JV Martell CD	18:20	
	18:30	400 m. lla. JV Pes JV
1500 m. obs. CD	18:40	Triple CD
Disc CD	18:55	1500 m. obs. CD
2000m obs JV	19:10	
	19:25	2000m obs JV
5qm marx JVF Javelina JVF	19:40	5qm marx CD-JV
4x100 CD-JV	20:10	
	20:20	4x100 CD-JV

09.05.2010		
DONES	3ªJ	HOMES
3000 m. lla. CD-JV Llargada CD-JV Disc JVF	10:00	Alçada CD-JV
	10:20	3000 m. lla. CD-JV
300 T CD	10:40	
	10:55	300 T CD
400 T JV	11:10	Disc JV
	11:25	400 T JV
200m. lla. JV	11:40	Llargada CD
	12:00	200m. lla. JV Javelina CD
600m. lla. CD	12:20	
	12:30	600m. lla. CD
800m. lla. JV	12:40	
	12:50	800m. lla. JV
4X300 CD Javelina CD	13:00	
	13:10	4X300 CD
4x400 JV	13:20	
	13:30	4X400 JV



Darrer dia d'inscripció: Dimecres 5 de maig